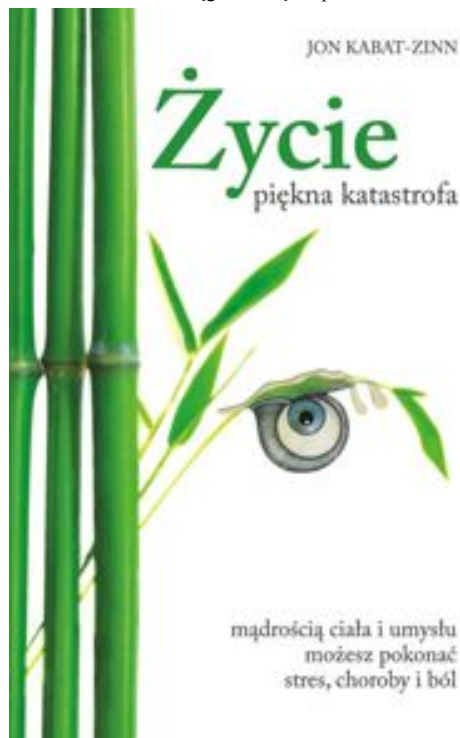


Życie piękna katastrofa

Ściąganie książek pdf



Jon Kabat-Zinn

Życie piękna katastrofa Jon Kabat-Zinn pobierz PDF Stres. Otacza nas zewsząd. Co gorsza, przenika w głąb nas: wysysa z nas energię, podkopuje nasze zdrowie i sprawia, że jesteśmy bardziej podatni na niepokój, depresję i choroby. Ta przełomowa książka powstała dzięki doświadczeniom dr. Jona Kabat-Zinna z jego słynnego

Wszystkie książki. 30 dniowy okres próbny



Pobierz książkę pdf, księga pdf, książka pdf.