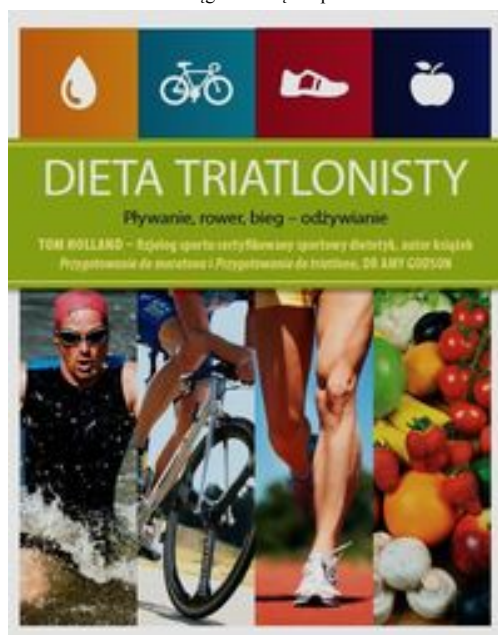


# Dieta triathlonisty

Ściąganie książek pdf



Holland Tom

Dieta triathlonisty Holland Tom pobierz PDF Najlepsza pozycja na rynku poruszająca zagadnienia prawidłowego żywienia, które powinien znać każdy kto biega, czy to amatorsko czy zawodowo. Nadszedł dzień startu, do którego przygotowywałeś się miesiącami. Jednak w którymś momencie na trasie wyścigu coś idzie nie tak. Czy to niski poziom energii, czy skurcze, senność czy inny problem fizyczny? Istnieje duże prawdopodobieństwo, że u jego źródeł leży nieprawidłowe odżywianie.

**Wszystkie książki. 30 dniowy okres próbny**



Pobierz książkę pdf, księga pdf, książka pdf.